



Pomada Quitadol
 -Árnica -Neem-Ocote
 -Belladona -sábila.
 Uso: Granos, ronchas,
 ampollas, salpullidos, golpes,
 piquetes de insectos,
 rosaduras, hemorroides

Jarabe de Morro
 Para tos crónica, asma.
 Dosis: 1 cucharada cada
 cuatro hrs.
 Niños, med...

ZAPOTE BLANCO
 Presión alta o baja
 Dosis: 25 gotas en
 medio vaso de agua
 Cada 6 horas

Gel Quitadol
 -Árnica -Neem
 Ocote - belladona -semilla
 de aguacate
 Aplicaciones:
 -Dolor muscular -reumas
 -esguinces -pies cansados

Puedes comprarla en:

Tianguis Indígena:

Se pone el último viernes de cada mes
 en Santo Domingo Tehuantepec, Istmo, Oaxaca.



Jardín Botánico

Medicina tradicional
 con adaptación al cambio climático



“Este material se realizó con recursos de la Décima Tercera Emisión del Programa Proequidad del Instituto Nacional de las Mujeres, empero, este no necesariamente comparte los puntos de vista expresados por las(os) autores del presente trabajo.”

Santo Domingo Tehuantepec,
 municipio de Santa María Tehuantepec, Oaxaca.
 Región Zapoteca del Istmo
Espacio de Encuentro
de las Culturas Originarias, AC



JARDÍN BOTÁNICO

Guillermina Flores García es una mujer zapoteca del Istmo que vive en Santo Domingo Tehuantepec. Ella junto con un grupo de mujeres se dedican desde hace muchos años a la elaboración de medicina tradicional para atender la salud de sus pacientes y para su venta al público.

Problemática

Las mujeres curanderas de Santo Domingo Tehuantepec preparan tinturas, jarabes y pomadas con extractos de las plantas que ellas recolectan o compran, sin embargo, cada día es más difícil conseguir los insumos para sus medicinas, porque las condiciones climáticas adversas están afectando el crecimiento de muchas de las plantas que utilizan.

El calor cada vez más intenso y la falta de lluvia evitan que algunas plantas silvestres medicinales se reproduzcan, por esa misma razón las plantas que antes se conseguían con facilidad en el mercado, están escaseando.

La medicina tradicional es un conocimiento ancestral legado de generación en generación que puede desaparecer si no se fomenta y si no se crean las condiciones necesarias para su mantenimiento e impulso.



Alternativa de adaptación

Nuestra organización, el Tianguis Indígena EECO, con apoyo de INMUJERES, capacitó al grupo de mujeres curanderas y sus familias en el diseño e instalación de un jardín botánico, con plantas aromáticas y medicinales a fin de que tengan la materia prima necesaria para elaborar los medicamentos.

Se instaló un sistema de captación y almacenamiento de agua con riego por goteo para que puedan mantener las plantas.



Se les enseñó como hacer abonos orgánicos, preparar la tierra y los almacigos.

Con las plantas cosechadas Guillermina prepara las medicinas y las envasa para su venta.

La captación de agua de lluvia con el riego por goteo es una medida de adaptación ante las condiciones extrema del clima, que garantiza el suministro de agua para el cultivo de las plantas.



Las medicinas se elaboran con plantas cultivadas sin agroquímicos, con productos de primera calidad y con el conocimiento tradicional de las culturas milenarias. La medicina natural no tiene efectos secundarios.



Compra los diversos productos medicinales, hay una gran variedad para múltiples molestias y enfermedades. Consumir esta medicina, además de ser una excelente alternativa para tu salud, ayudará a preservar el conocimiento ancestral y a mejorar la economía de mujeres zapotecas de Santo Domingo Tehuantepec.