

# Jamaica Orgánica

Cultivo adaptado a la sequía  
para el empoderamiento  
económico de mujeres ikoots

Puedes comprarla en:

Tianguis Indígena:

Se pone el último viernes de cada mes  
en Santo Domingo Tehuantepec, Istmo, Oaxaca.



“Este material se realizó con recursos de la Décima Tercera Emisión del Programa Proequidad del Instituto Nacional de las Mujeres, empero, este no necesariamente comparte los puntos de vista expresados por las(os) autores del presente trabajo.”

Villa Hermosa,  
municipio de San Mateo del Mar, Oaxaca  
Región Ikoot

**Espacio de Encuentro  
de las Culturas Originarias, AC**



## JAMAICA ORGÁNICA

Maricela Oviedo Piamonte vive en Villa Hermosa, San Mateo del Mar, una comunidad indígena Ikoot (huave) de muy alta marginación. Ella ha impulsado la organización de un grupo de mujeres para la producción y comercialización de jamaica orgánica.

### Problemática

En esa zona el clima es extremo, durante la mayoría del año hace mucho calor y hay poco agua, y en los meses de junio a septiembre caen lluvias torrenciales.

El cultivo de jamaica en Villa Hermosa es una actividad que se desarrolla desde hace varios años, sin embargo, está siendo afectada por el cambio climático que está provocando sequías más intensas y más prolongadas, generando baja producción y, en casos extremos, la pérdida del cultivo o por el contrario, exceso de lluvias que pudre la jamaica.

Las mujeres de Villa Hermosa se encargan de la cosecha, secado y venta de la jamaica, pero con las condiciones climáticas están disminuyendo sus ingresos.



### Alternativa de adaptación

Nuestra organización, el Tianguis Indígena EECO, con apoyo de INMUJERES, instaló un sistema de riego por goteo, con la finalidad de optimizar el consumo de agua usando las cantidades exactas de lo que necesita cada planta, y de esa manera poder sembrar jamaica durante la temporada de secas y evitar que el cultivo se pudra durante la temporada de lluvias.



Para lograr el adecuado manejo del sistema de riego, se capacitó a Maricela y a un joven ikoot de Huazantlán del Río, Emmanuel Samano Hidalgo, para que ellos a su vez transfieran la tecnología a la gente de su comunidad en su lengua materna.



El riego por goteo es una medida de adaptación ante las condiciones extremas del clima que garantiza el desarrollo adecuado de la jamaica, evitando que las plantas sufran estrés y se desarrollen de la manera adecuada.

Consume la jamaica de Vista Hermosa, es un producto cultivado sin agroquímicos, con altos contenidos de vitaminas A, C, B1 y E, y minerales como el hierro, fósforo y calcio.

Ayuda a aliviar enfermedades intestinales, de las vías respiratorias, limpia el hígado y los riñones, entre otras muchas cualidades más.

Se les enseñó como instalar el sistema de riego en la parcela y su manejo adecuado. Darle mantenimiento y cuidado al equipo.



Al comprar éste producto, además de ser excelente para tu salud, estás ayudando a mejorar la economía de mujeres indígenas ikoots de Vista Hermosa, San Mateo del Mar.