

Huertos Familiares Orgánicos

Una medida de adaptación ante la sequía para familias ikoots

Puedes comprarlas en:

Su comunidad y en el Tianguis Indígena, que se instala el último viernes de cada mes en Santo Domingo Tehuantepec, Istmo, Oaxaca.



“Este material se realizó con recursos de la Décima Tercera Emisión del Programa Proequidad del Instituto Nacional de las Mujeres, empero, este no necesariamente comparte los puntos de vista expresados por las(os) autores del presente trabajo.”

San Mateo del Mar,
municipio de San Mateo del Mar, Oaxaca
Región Ikoot

**Espacio de Encuentro
de las Culturas Originarias, AC**



HUERTOS FAMILIARES ORGÁNICOS

Un grupo de mujeres de la cabecera municipal de San Mateo del Mar, una comunidad indígena Ikoot (huave) de muy alta marginación, decidieron instalar huertos familiares en sus casas para mejorar su alimentación y la de sus familias, y vender los excedentes para ayudarse económicamente.

Problemática

El clima en San Mateo del Mar está cambiando, cada año hace más calor y los vientos son más fuertes, provocando condiciones adversas para la siembra. Los suelos se erosionan por los vientos y el calor genera escasez de agua.

Las mujeres no pueden producir alimentos, tienen que comprar maíz, verduras y hortalizas para satisfacer sus necesidades alimenticias y la de sus familias.



Alternativa de adaptación

Nuestra organización, el Tianguis Indígena EECO, con apoyo de INMUJERES, instaló sistemas familiares de riego por goteo con bombas solares, con la finalidad de optimizar el consumo de agua usando las cantidades exactas que necesita cada planta y de esa manera poder sembrar hortalizas en sus traspatios.



Se capacitó a dos jóvenes ikoots, Maricela Oviedo Avendaño y Emmanuel Samano Hidalgo, en agroecología y en el uso de los sistemas de riego, para que ellos a su vez, transfirieran los conocimientos a las mujeres en su lengua materna y las asesoren durante las diferentes etapas de cultivo hasta la cosecha.



Se les enseñó como instalar y operar el sistema de riego; preparar la tierra y los almácigos; transplantar las plántulas, y darles los cuidados necesarios hasta la cosecha.



Los sistemas agroecológicos no usan agroquímicos y brindan los nutrientes necesarios para el buen desarrollo de los cultivos.

La cosecha de los huertos es usada para autoconsumo y venta, ayudando a mejorar la alimentación familiar con productos diversos y sanos, así como a mejorar la economía de las mujeres.

El riego por goteo es una medida de adaptación ante las condiciones extremas del clima, que garantiza el desarrollo adecuado de las hortalizas, evitando que las plantas sufran estrés.

